



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

स्वास्थ्य कार्यालय स्याङ्जा, नेपाल

सि.न.	नाम, थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
स्थानीय तहको नाम : पुतलीबजार नगरपालिका, स्याङ्जा						
१	अनिषा सुबेदी	ज स्वा अ	नगर कार्यपालिकाको कार्यालय	९८४६५६६५८७	anishasubedi01@gmail.com	स्थायी
२	इश्वर बहादुर थापा	सी.अ.हे.ब	नगर कार्यपालिकाको कार्यालय	९८५६०४३७२८	ishworthapa0777@gmail.com	स्थायी
३	भवानि शंकर पोखरेल	सी.अ.हे.ब	नगर कार्यपालिकाको कार्यालय	९८५६०४३७२८	bhawanisp327@gmail.com	स्थायी
४	नबिन राज मरासिनी	हे.अ	नगर कार्यपालिकाको कार्यालय	९८५६०५९०४९	NabinM42@gmail.com	स्थायी
५	मित्र अर्याल	अ.हे.ब	हिरापाटा शहरी स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १३)	९८५६०५३१३७	mitraaryal328@gmail.com	करार
६	निर्मला भुजेल	अ.न.मी	नगर कार्यपालिकाको कार्यालय	९८१४१३१७९९	bhujelnirmala95@gmail.com	स्थायी
७	कल्पना पौडेल	सी.अ.न.मी	गणेशपुर स्वास्थ्य चौकी (वडा न ४)	९८४६२७७३१८	kalpanapoudel2034@gmail.com	स्थायी
९	अन्जिता न्यौपाने	सी.अ.हे.ब	गणेशपुर स्वास्थ्य चौकी (वडा न ४)	९८४६३६६४५४	neupaneanjita@gmail.com	स्थायी
१०	लक्ष्मी पोखरेल	सी.अ.न.मी	नाउडाडा आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	९८४६०३४४६७	37laxmi@gmail.com	स्थायी
११	पुनम अर्याल भुजेल	का.स	गणेशपुर स्वास्थ्य चौकी (वडा न ४)	९८४६३६६८९८		करार
१२	बिद्धय पराजुली	अ.हे.ब	स्याङ्जा सहरि स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १)	९८४६०८०३२५	biddhyaparajuli04@gmail.com	स्थायी
१३	दिपक सापकोटा	सी.अ.हे.ब	नाउडाडा आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	९८५६०२९८७१	sharmadepak127@gmail.com	स्थायी
१५	आरति बि क	अ.न.मी	पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी (वडा न ५)	९८१९१२४२०२	arti.sn202@gmail.com	स्थायी
१६	शान्ति रेग्मी खनाल	अ.न.मी	पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी (वडा न ५)	९८४६१८६१२०		स्थायी
१७	जमुना मरासिनी	का.स	पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी (वडा न ५)	९८४६१९९१११		करार
१८	सरस्वति पाण्डे	अ.न.मी	पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी (वडा न ५)	९८४६९१३९९६	sarup6076@gmail.com	करार
१९	अस्मिता मरासिनी	अ.हे.ब	पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी (वडा न ५)	९८६६०२९७५६	marasiniasmita082@gmail.com	स्थायी

२०	शोभा कान्त पौडेल	सी.अ.हे.ब	पेलकाचौर स्वास्थ्य चौकी (वडा न १२)	९८४६०७९४५५	paudelsk572@gmail.com	स्थायी
२१	कृष्ण प्रसाद च्वाई	सी.अ.हे.ब	टक्सार स्वास्थ्य चौकी (वडा न ६)	९८४६२०६७२३	chwainkrishna2028@gmail.com	स्थायी
२२	सुमित्रा चापागाई	सी.अ.न.मी	टक्सार स्वास्थ्य चौकी (वडा न ६)	९८४६२२६२१५	chapagainsumitra557@gmail.com	स्थायी
२३	मनोज सिंह धामी	अ.हे.ब	टक्सार स्वास्थ्य चौकी (वडा न ६)	९८६८७३६२२८	manojdhami6228@gmail.com	स्थायी
२५	सिता शर्मा रेग्मी	सी.अ.न.मी	ठुलाडिही स्वास्थ्य चौकी (वडा न ७)	९८४६०५२९१४		स्थायी
२६	आयुष्मा पराजुली	अ.न.मी	ठुलाडिही स्वास्थ्य चौकी (वडा न ७)	९८४६८३३७७८		स्थायी
२७	मिलन पोखरेल	हे.अ	ठुलाडिही स्वास्थ्य चौकी (वडा न ७)	९८४६८७७१२३	meelon2016@gmail.com	करार
२८	सरोज कुमार भट्ट	अ.हे.ब	ठुलाडिही स्वास्थ्य चौकी (वडा न ७)	९८४८५३५३०७	bhattsarojkumar36@gmail.com	स्थायी
३२	उमा कान्ता रेग्मी	अ.हे.ब	बहाकोट स्वास्थ्य चौकी (वडा न ८)	९८२४१७०३८९	ukregmi54@gmail.com	स्थायी
३४	दिप माया गुरुङ	सी.अ.न.मी	बहाकोट स्वास्थ्य चौकी (वडा न ८)	९८०६७०६४२८		स्थायी
३५	धन कुमारी भट्टराई	का.स	बहाकोट स्वास्थ्य चौकी (वडा न ८)	९८४७६३८१९४		करार
३७	सन्तोषी रेग्मी पौडेल	हे.अ	कोल्मा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ९)	९८४६२८८३७५	santoshiregmi23@gmail.com	स्थायी
३८	ज्योति गुरुङ	सी.अ.न.मी	कोल्मा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ९)	९८४६०९६८४६		स्थायी
३९	नन्दलाल ढकाल	अ.हे.ब	चण्डीकालिका स्वास्थ्य चौकी (वडा न १४)	९८४६९१३९९६		स्थायी
४०	यान माया गुरुङ	अ.न.मी	कोल्मा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ९)	९८२५१६०३३६		करार
४३	तिल कुमारी गुरुङ	का.स	कोल्मा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ९)	९८६६०१२४५९		करार
४५	सर्मिला कुँवर गोदार	अ.हे.ब	रांखोला आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र (वार्ड न १०)	९८४६०९५३७३		स्थायी
४७	इन्दु ढुंगाना	सी.अ.न.मी	करेनडाडा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ११)	९८५६०५२०८०	indudhungana5@gmail.com	स्थायी
४८	राजकुमार लामिछाने	का.स	करेनडाडा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ११)	९८१५१८२९९२		करार
४९	युकला खड्का	अ.न.मी	रांखोला आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र (वार्ड न १०)	९८४४१२४५९५	yukalakhadka102@gmail.com	स्थायी
५२	दुर्गा कुमारी जोशी	अ.न.मी	पेलकाचौर स्वास्थ्य चौकी (वडा न १२)	९८४७७७०६२५	deeveyajoshi2059@gmail.com	स्थायी
५४	अनिल गुरुङ	अ.हे.ब	पेलकाचौर स्वास्थ्य चौकी (वडा न १२)	९८०४१३६६८२	anilgrg091@gmail.com	करार
५५	एकमति गुरुङ	अ.न.मी	पेलकाचौर स्वास्थ्य चौकी (वडा न १२)	९८१६६३०८६८	puspagurung961@gmail.com	करार
५७	तिर्थ राज अर्याल	सी.अ.हे.ब	करेनडाडा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ११)	९८४६०७३५४८	tirtharajaryal@gmail.com	स्थायी
५८	बिन्दु जी टि	अ.हे.ब	सातुपसल स्वास्थ्य चौकी (वडा न १३)	९८४६२०३४९८	thapabindu500@gmail.com	स्थायी
५९	दिपेन्द्र रेग्मी	हे.अ	पवैगौडे स्वास्थ्य चौकी (वडा न ५)	९८४६९३६८४८		करार

६०	साजन सापकोटा		सातुपसल स्वास्थ्य चौकी (वडा न १३)	९८०५८४२८२७	regmideep709@gmail.com	करार
६१	ममता श्रेष्ठ	अ.न.मी	सातुपसल स्वास्थ्य चौकी (वडा न १३)	९८४६७८८५१४		स्थायी
६२	लक्ष्मी श्रेष्ठ	सी.अ.न.मी	सातुपसल स्वास्थ्य चौकी (वडा न १३)	९८४६१८७१८८		स्थायी
६४	सुनिल थापा	का.स	सातुपसल स्वास्थ्य चौकी (वडा न १३)	९८०६७५४७०७		करार
६५	बिष्णु प्रसाद काफ्ले	सी.अ.हे.ब	चण्डीकालिका स्वास्थ्य चौकी (वडा न १४)	९८५६०५३६४४	bishnukafle105@gmail.com	स्थायी
६६	राजेश कुँवर	सी.अ.हे.ब	कोल्मा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ९)	९८४६०९५४६९	rajeshkunwar731@gmail.com	स्थायी
६७	अर्चना शर्मा	अ.न.मी	चण्डीकालिका स्वास्थ्य चौकी (वडा न १४)	९८५६०६९०००	sharmaarchana870@gmail.com	स्थायी
६८	किसान क्षेत्री	का.स	चण्डीकालिका स्वास्थ्य चौकी (वडा न १४)	९८४६३६५०१०		करार
६९	अनिता कोइराला	अ.हे.ब	हिरापाटा शहरी स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १३)	९८४९२३०६९३	anitaregmi1987@gmail.com	स्थायी
७०	इन्दु गौतम	का.स	करेनडाडा स्वास्थ्य चौकी (वडा न ११)	९८४६२७७८८६	indudhungana5@gmail.com	करार
७१	मथुरा देवी भारती गिरि	सी.अ.न.मी	आमडाडा सहरी स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १४)	९८४६०७५५३५	mathura2028@gmail.com	स्थायी
७२	दुर्गा अर्याल	अ.हे.ब	आमडाडा सहरी स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १४)	९८४५१५०६२४	dhakaldurriga3@gmail.com	करार
७३	पवनक्षेत्री	का.स	पेलकाचौर स्वास्थ्य चौकी (वडा न १२)	९८०६६४९३९७		करार
७४	सुस्मिता गुरुङ	अ.हे.ब	स्याङ्गजा सहरी स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १)	९८१९१६२९०२	grg.susmi11@gmail.com	करार
७५	तारा क्षेत्री	का.स	स्याङ्गजा सहरी स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न १)	९८४६१९९२८२		करार
७६	सदिक्षा गौतम	अ.न.मी	मिर्मिरे आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न ३)	९८१९१३५७९४	sadixagautam56@gmail.com	स्थायी
७८	लक्ष्मी कुमारी राना	अ.न.मी	हुण्डीकोट आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न २)	९८४६९९०९४०		स्थायी
७९	सिर्जना थापा	अ.हे.ब	हुण्डीकोट आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र (वडा न २)	९८०५८५१३४०	siru226@gmail.com	करार
८०	सर्मिला पुन मगर	अ.न.मी	ठुलाडिही स्वास्थ्य चौकी (वडा न ७)	९८६२४१५१४५	punsharmila459@gmail.com	स्थायी

स्थानीय तहको नाम: चापाकोट नगरपालिका, स्याङ्गजा

सि.न.	नाम, थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
१	नवराज पौडेल	ज.स्वा.अ.	नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा	९८४६१४८२९६	pnaparaj946@gmail.com	स्थायी
२	बिन्दु कोइराला	अधिकृत	नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा	९८५६०५५६८३	pointkoirala@gmail.com	स्थायी
३	सुबास राज देवकोटा	सि.अ.हे.व	नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा	९८४४७९५५६५	devsubas@gmail.com	स्थायी
४	शार्दुल अर्याल	सि.अ.हे.व	कुवाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६१८२२६७	shardularyal04@gmail.com	स्थायी
५	तुलिसरा रिजालि	सि.अ.हे.व	कुवाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६९०१३६३	tulisara79@gmail.com	स्थायी

६	शान्ति भण्डारी	अ.न.मी.	कुवाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८०९४७८७३८		करार
७	डिलमाया चवाई	का.स.	कुवाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६१८२२७३		करार
८	रेशम पंगेनी	हे.अ.	रत्नपुर स्वास्थ्य चौकी	९८५७०८०५३६	raysom26@gmail.com	स्थायी
९	कमल बा. रिङ्जाली	अ.हे.व	रत्नपुर स्वास्थ्य चौकी	९८४६३४९३६३	kbringjali22@gmail.com	स्थायी
१०	गीता कुमारी धानुक	अ.हे.व	रत्नपुर स्वास्थ्य चौकी	९८४४६७३३६६		स्थायी
११	सिर्जना कुमारी यादव	अ.न.मी.	रत्नपुर स्वास्थ्य चौकी	९८४५१७८९६९		स्थायी
१२	सिता न्यौपाने	का.स.	रत्नपुर स्वास्थ्य चौकी	९८४९११२५८२		करार
१३	भविश्वर पाण्डे	सि.अ.हे.व	मल्यांकोट स्वास्थ्य चौकी	९८१६१९४०९२	bhabishworpanday@gmail.com	स्थायी
१४	रुपक गिरि	अ.हे.व	मल्यांकोट स्वास्थ्य चौकी	९८६०४३०५९९		स्थायी
१५	विष्णु कुमारी खाँण	सि.अ.न.मी.	मल्यांकोट स्वास्थ्य चौकी	९८१७१७६२८४		स्थायी
१६	अन्जना धामी	अ.न.मी.	मल्यांकोट स्वास्थ्य चौकी	९८६५९३७४२८		स्थायी
१७	चोपा गिरि	का.स.	मल्यांकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६२७६९७९		स्थायी
१८	प्रमोद चौधरी	अ.हे.व	सेखाम स्वास्थ्य चौकी	९८६६००८९३७	chaudharypramod.tharu@gmail.com	स्थायी
१९	गणेश घर्ति मगर	अ.हे.व	सेखाम स्वास्थ्य चौकी	९८४९९७८१०३		स्थायी
२०	मधु चौधरी थारु	अ.न.मी.	सेखाम स्वास्थ्य चौकी	९८१७२१८२८८		स्थायी
२१	हुम ब. थापा	का.स.	सेखाम स्वास्थ्य चौकी	९८४६५००९८५		स्थायी
२२	लक्ष्मी भट्टराई	अ.हे.व	साँखर स्वास्थ्य चौकी	९८४७४२१०२२	dh.laxmi22@gmail.com	स्थायी
२३	निर्मला भण्डारी	अ.न.मी.	साँखर स्वास्थ्य चौकी	९८६८९९८८५९		स्थायी
२४	सरिता राना	अ.न.मी.	साँखर स्वास्थ्य चौकी	९८०७५९९८८७		करार
२५	पारु भट्टराई	ल्या.टे.	साँखर स्वास्थ्य चौकी	९८४१६२९४३०		करार
२६	मोहनी देबी थापा	का.स.	साँखर स्वास्थ्य चौकी	९८०५४३४०९१		करार
२७	डा.सुमन खनिया	मे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८४१६४१११४	sumankhaniya44@gmail.com	स्थायी
२८	डा.रबिन बाबु पौडेल	मे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८४६०८२१५०		स्थायी
२९	डा. विक्रम तिवारी	मे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८६६०६८११४		करार
३०	डा. अर्जुन पाण्डे	मे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८४३५०६५४७		करार
३१	डा. लालन प्रसाद कुशवाहा	मे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८६६२९२६५५		करार

३२	युबराज आचार्य	ज.स्वा.नि	चापाकोट अस्पताल	९८४३५००३९०		स्थायी
३३	करुणा आचार्य	हे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८६७६३०१४५		स्थायी
३४	संजय डोटेल	हे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८६०४८६४७२		करार
३५	शंकर पाठक	हे.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८४७०५७२२९		करार
३६	सुमन चापागाई	हे.अ.	चापाकोट अस्पताल			करार
३७	सन्दिप टमाटा	अ.हे.व	चापाकोट अस्पताल	९७६२२९९०२८		करार
३८	पुष्पा कुमारी राना	अ.हे.व	चापाकोट अस्पताल	९८११६६९९३१	pusparana866@gmail.com	स्थायी
३९	शिव प्रसाद श्रेष्ठ	पाचौ	चापाकोट अस्पताल	९८४६०८७९६९		स्थायी
४०	कल्पना दाहाल	सि.अ.न.मी	चापाकोट अस्पताल	९८६७०२०३३२		स्थायी
४१	मनकान्ति श्रेष्ठ	स्टा.नर्स	चापाकोट अस्पताल	९८२६१९०४८०		स्थायी
४२	इशारा खाड	स्टा.नर्स	चापाकोट अस्पताल	९८४९६१६५८०		करार
४३	आरती गहतराज	स्टा.नर्स	चापाकोट अस्पताल	९८११२५०८६४		करार
४४	मनिता बस्ताकोटी	स्टा.नर्स	चापाकोट अस्पताल	९८४७४३४८९४	bastakotimanita@gmail.com	करार
४५	बसन्ती सुन्दौली	स्टा.नर्स	चापाकोट अस्पताल			करार
४६	कुबिजा शर्मा	अ.न.मी.	चापाकोट अस्पताल			करार
४७	सविना आचार्य	अ.न.मी.	चापाकोट अस्पताल	९८४६५०२७७५		स्थायी
४८	खुस्बु कुमारी यादव	अ.न.मि.	चापाकोट अस्पताल	९८२१८७६१५९		स्थायी
४९	नितेश कुमार गुप्ता	रे.ग्रा.	चापाकोट अस्पताल	९८४९२८६५९४		स्थायी
५०	आरति भट्टराई	ल्या.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८६६६२९८५५		करार
५१	नारायण तिवारी	डा.रु.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८६४४३३४५५		करार
५२	सना गुरुड	ने.स.	चापाकोट अस्पताल	९८१५१६४१५५		करार
५३	कृष्ण कुवर	चालक(AMB)	चापाकोट अस्पताल	९८१४१४४७०३		करार
५४	मिना कु. न्यौपाने	का.स.	चापाकोट अस्पताल			करार
५५	बिनिता दमै	का.स.	चापाकोट अस्पताल			करार
५६	इश्वरी श्रेष्ठ	का.स.	चापाकोट अस्पताल			करार
५७	सविता भट्टराई	का.स.	चापाकोट अस्पताल			करार

५८	लाल बहादुर घर्ति	का.स.	चापाकोट अस्पताल	९८०६६४८५२५		करार
५९	कृष्ण कुमारी आचार्य	का.स.	चापाकोट अस्पताल			करार
६०	भिम कुमारी खाम्चा	अ.न.मी.	बरिकुना आ.स्वा.से.के.	९८१९१६१४१४	khamchabhimkumari@gmail.com	करार
६१	लक्ष्मी मल्ल	अ.हे.व.	बरिकुना आ.स्वा.से.के.	९८०६६१७०८१		करार
६२	नेत्र कुमारी मल्ल	का.स.	बरिकुना आ.स्वा.से.के.	९८०५१५९०५३		करार
६३	गंगा भट्टराई	अ.न.मी.	केलादी आ.स्वा.से.के.	९८१९४४६५७६		करार
६४	शर्मिला सुवेदी	अ.हे.व.	केलादी आ.स्वा.से.के.	९८४४७९३०५५	subedisarmila243@gmail.com	करार
६५	मिना कु. भट्टराई	का.स.	केलादी आ.स्वा.से.के.	९८४७१६०९६९		करार
६६	तिलक पोखरेल	हे.अ.	दिसिन्कोट आ.स्वा.से.के.	९८६८१०९७५८	tilakpokharel77@gmail.com	करार
६७	बिष्णु थापा	अ.हे.व.	दिसिन्कोट आ.स्वा.से.के.	९८२६१४३०४९		करार
६८	समिता पुरी	अ.न.मी.	दिसिन्कोट आ.स्वा.से.के.	९८२४१६८३४२		करार
६९	अप्सरा ज्ञवाली	का.स.	दिसिन्कोट आ.स्वा.से.के.	९८१९१९९०६२		करार
७०	अमृता थापा	का.स.	दिसिन्कोट आ.स्वा.से.के.	९८०६५४०६५२		करार
७१	आशा बि.क.	अ.न.मी.	बेलडाडा आ.स्वा.से.के.	९८६७२४४८५२	bkaasha738@gmail.com	स्थायी
७२	भावना गिरि	हे.अ.	बेलडाडा आ.स्वा.से.के.	९८१७१७२०१२		करार
७३	मित्रा भण्डारी	का.स.	बेलडाडा आ.स्वा.से.के.	९८६७३५३७९५		करार
७४	राम प्रसाद पाठक	अ.हे.व.	खाशा आ.स्वा.से.के.	९८५६०३६२१३	washchapakot@gmail.com	करार
७५	सिर्जना न्यौपाने वस्ती	अ.न.मि.	खाशा आ.स्वा.से.के.			करार
७६	निरा देवी राना थापा	का.स.	खाशा आ.स्वा.से.के.			करार
७७	माधव ढकाल	फार्मसी सहायक	चापाकोट अस्पताल			अस्पताल व्य. समिति
७८	गोपाल भण्डारी	ल्या.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८४६५०१२०३		अस्पताल व्य. समिति
७९	प्रतिक्षा श्रेष्ठ	ल्या.अ.	चापाकोट अस्पताल	९८२१३६२६३५		अस्पताल व्य. समिति
८०	सुचित्रा सारु	अ.हे.व.	चापाकोट अस्पताल			अस्पताल व्य. समिति
८१	सिवानी बंशी	अ.हे.व.	चापाकोट अस्पताल			अस्पताल व्य. समिति

स्थानीय तहको नाम : वालिङ नगरपालिका

सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
-------	--------	----	--------	-----------	------	-------------

१	कमल प्रसाद पाण्डे	ज.स्वा.अ	वालिड नगरपालिका	९८५६०२७९३२	pkamal2034@gmail.com	स्थायी
२	नविना राना	सि.अ.न.मी	वालिड नगरपालिका	९८६७२२६२८१	rananaveena@gmail.com	स्थायी
३	चण्डीराज काफ्ले	सि.अ.हे.व	धनुवासे स्वास्थ्य चौकी	९८४६१५०४२५	chandikafle28@gmail.com	स्थायी
४	सन्जु खड्का	सि.अ.हे.व	धनुवासे स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५	कविता काफ्ले	सि.अ.हे.व	धनुवासे स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
६	राधादेवी दुडगाना	सि.अ.न.मी	धनुवासे स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
७	प्राप्ती राना	सि.अ.न.मी	धनुवासे स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
८	शुशिला अधिकारी	हे.अ	माझकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४७१३७८९०	shushilaa3@gmail.com	करार
९	देउ कुमारी गुरुड	अ.हे.व	माझकोट स्वास्थ्य चौकी			करार
१०	समिक्षा अर्याल	अ.हे.व	माझकोट स्वास्थ्य चौकी			करार
११	निर्मला थापा मगर	सि.अ.न.मी	माझकोट स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
१२	कृष्ण कुमारी गुरुड	अ.हे.व	एलादी स्वास्थ्य चौकी	९८०६५०६५६२	jennifergoorung18@gmail.com	स्थायी
१३	सुमित्रा कोइराला	सि.अ.हे.व	एलादी स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
१४	कुसुम गैह्रे	अ.हे.व	एलादी स्वास्थ्य चौकी			करार
१५	सोविता सापकोटा	सि.अ.न.मी	एलादी स्वास्थ्य चौकी			करार
१६	शान्ता भण्डारी	अ.हे.व	एलादी स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
१७	ईन्द्र प्रसाद भट्टराई	सि.अ.हे.व.अ	जगतभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी	९८५६०५५९०४	jhpwaling5@gmail.com	स्थायी
१८	याम प्रसाद पौडेल	सि.अ.हे.व	जगतभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
१९	श्याम अर्याल	सि.अ.हे.व	जगतभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
२०	सावित्री भट्टराई	सि.अ.न.मी	जगतभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
२१	सरस्वती डुम्रे	हे.अ	केवरेभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			करार
२२	राधा सुवेदी	सि.अ.हे.व	केवरेभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
२३	कला गैह्रे	अ.हे.व	केवरेभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			करार
२४	टिका न्यौपाने	अ.हे.व	केवरेभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी			करार
२५	सिता रेग्मी	सि.अ.न.मी	केवरेभञ्ज्याङ स्वास्थ्य चौकी	९८४६३१९२७८	kewarehp123@gmail.com	स्थायी
२६	डा.सुरज ढकाल	मे.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल	९८४३४०८०५६		स्थायी

२७	डा.डम्मर बहादुर भण्डारी	मे.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल			करार
२८	डा.देव बहादुर रसाइली	मे.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल			करार
२९	डा.आशिष पौडेल	मे.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल			करार
३०	डा.चन बहादुर गुरुङ	मे.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल			करार
३१	डा.मनिषा सुन्दौली	मे.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल			करार
३२	ईश्वर कोइराला	ल्या.अ	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३३	भोज कुमारी शर्मा	स्टाफ नर्स	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३४	संगिता काफ्ले	स्टाफ नर्स	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३५	उदय बहादुर पौडेल	सि.अ.हे.व	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३६	दुर्गा भण्डारी	सि.अ.हे.व	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३७	नगेन्द्र तिवारी	सि.अ.हे.व	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३८	तिल कुमारी राना	सि.अ.न.मी	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
३९	रेनुका शर्मा	सि.अ.न.मी	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
४०	अस्मिता भारती	सि.अ.न.मी	गहौ प्राथमिक अस्पताल			स्थायी
४१	प्रेम कुमारी राना	अ.न.मी	गहौ प्राथमिक अस्पताल			करार
४२	सुरेन्द्र कुमार यादव	हे.अ	स्वरेक स्वास्थ्य चौकी			करार
४३	सुकुम प्रतिभा रेग्मी	अ.हे.व	स्वरेक स्वास्थ्य चौकी	९८६९६१४१३१	sukshmaregmi@gmail.com	स्थायी
४४	शान्ता खनाल	सि.अ.हे.व	स्वरेक स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
४५	रिता गुरुङ	सि.अ.न.मी	स्वरेक स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
४६	स्मृती पौडेल	अ.न.मी	स्वरेक स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
४७	अमर चौधरी	हे.अ	सिर्सेकोट स्वास्थ्य चौकी	९८६७२७३२४२	sirsekot12@gmail.com	करार
४८	पुजा राना	अ.हे.व	सिर्सेकोट स्वास्थ्य चौकी			करार
४९	स्मृती डुम्रे	अ.हे.व	सिर्सेकोट स्वास्थ्य चौकी			करार
५०	सन्जु गुरुङ	सि.अ.न.मी	सिर्सेकोट स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५१	कस्मिता श्रेष्ठ	सि.अ.न.मी	सिर्सेकोट स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५२	कृष्ण प्रसाद अर्याल	ज.स्वा.नि	पेखु स्वास्थ्य चौकी	९८४६०७३५२७	krishnaaryal527@gmail.com	स्थायी

५३	भुपराज न्यौपाने	सि.अ.हे.व	पेखु स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५४	झलक नारायण खनाल	सि.अ.हे.व	पेखु स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५५	सुजता गैह्रे	सि.अ.न.मी	पेखु स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५६	सविता नेपाली	अ.न.मी	पेखु स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५७	लक्ष्मण प्रसाद उपाध्याय	सि.अ.हे.व	थुमपोखरा स्वास्थ्य चौकी	९८४६१०७०५०	laxmanpoudyal65@gmail.com	स्थायी
५८	सुनिता तिवारी	सि.अ.हे.व	थुमपोखरा स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
५९	सम्झना श्रेष्ठ	सि.अ.न.मी	थुमपोखरा स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
६०	दौपती बानिया	सि.अ.न.मी	थुमपोखरा स्वास्थ्य चौकी			स्थायी
६१	शान्ता रेग्मी	अ.हे.व	खहरे शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८४६६५६५६९	shantaregmi45@gmail.com	करार
६२	रोश्री श्रेष्ठ	अ.न.मी	खहरे शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
६३	दाकाराम गैह्रे	अ.हे.व	मिर्दी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८४६१८२३३४	gdhakaram@gmail.com	करार
६४	सुजता श्रेष्ठ	अ.न.मी	मिर्दी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
६५	केशरी देवी बगाले	अ.हे.व	गहौकालिका शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
६६	पुजा कोइराला	अ.न.मी	गहौकालिका शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
६७	याम कला डुम्रे	अ.हे.व	डुडखोला शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८४७४३२१८४	yamkaladumre432@gmail.com	करार
६८	लक्ष्मी थापा	अ.न.मी	डुडखोला शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
६९	कला रेग्मी	अ.हे.व	फुलबारी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८४६३८७०५३	rupadumre96@gmail.com	करार
७०	रुपा डुम्रे	अ.न.मी	फुलबारी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
७१	कमला खड्का	अ.हे.व	कागतीभञ्ज्याङ शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८५६०५५१६९	kamalalhadka55161@gmail.com	करार
७२	धन कुमारी राना	अ.न.मी	कागतीभञ्ज्याङ शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
७३	बिमला पराजुली	अ.हे.व	बायाटारी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार
७४	रस्मी गाहा	अ.न.मी	बायाटारी शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८४६७०३६९२	rashmigaha570@gmail.com	करार
७५	मधु डुम्रे	अ.हे.व	डुम्रेभञ्ज्याङ शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८४७५११२६८	tikakhamcha0@gmail.com	करार
७६	टिकी माया खाम्चा	अ.न.मी	डुम्रेभञ्ज्याङ शहरी स्वास्थ्य केन्द्र			करार

स्थानीय तहको नाम : भीरकोट नगरपालिका

सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
-------	--------	----	--------	-----------	------	-------------

१	अन्जु सापकोटा	ज.स्वा.अ.(सा तौ)	भीरकोट नगरपालिका	9860256599	anjusapkota18@gmail.com	स्थायी
२	नारायण बन्धु अर्याल	सि.अ.हे.ब.(छै ठौ)	भीरकोट नगरपालिका	9846043668	narayanbandhu.aryal@gmail.com	स्थायी
३	श्रीराम अर्याल	सि.अ.हे.ब.(छै ठौ)	भीरकोट नगरपालिका	9860593666		स्थायी
४	युक्त नारायण अर्याल	सि.अ.हे.ब (छैठौ)	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9846031237	aryalishwar91@gmail.com	स्थायी
५	राधिका खनाल	सि.अ.न.मी. (छैठौ)	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9846122025	radhikakhanal908@gmail.com	स्थायी
६	दिपेश नेपाली	हे.अ. (छैठौ)	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9846136152	dips52ch@gmail.com	स्थायी
७	बिर ब. गुरुङ्ग	सि.अ.हे.ब. (पाँचौ)	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9846078007	gurungbiru137@gmail.com	स्थायी
८	रेखा श्रेष्ठ	अ.न.मी. (पाँचौ)	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9827160330	shrestharekha338@gmail.com	स्थायी
९	ठलमाया गुरुङ्ग	अ.न.मी. चौथो	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9817157986	gurungnanu292@gmail.com	करार
१०	कस्मिरा अर्याल	ल्या.अ. (चौथौ)	खिलुङ्ग स्वा.चौ.	9846225750	aryalkasmira420@gmail.com	करार
११	पवित्रा खनाल	का.स.	खिलुङ्ग स्वा.चौ.			करार
१२	दिल ब. सार्की	सि.अ.हे.ब.(छै ठौ)	ढापुक स्वा.चौ.	9856053017	nepalidil2020@gmail.com	स्थायी
१३	आश ब. गुरुङ्ग	अ.हे.ब चौथो	ढापुक स्वा.चौ.	9846073246	ashugrg07@gmail.com	स्थायी
१४	कमल गुरुङ्ग	अ.हे.ब (पाँचौ)	ढापुक स्वा.चौ.	9846947353		स्थायी

१५	अप्सरा मिश्र	सि.अ.न.मी. (पाँचौ)	ढापुक स्वा.चौ.	9849937625	apsharamishra05@gmail.com	स्थायी
१६	अर्चना यादव	अ.न.मी. (चौथो)	ढापुक स्वा.चौ.		archu1202zydv@gmail.com	स्थायी
१७	भेष ब. थापा	का.स.	ढापुक स्वा.चौ.	98427662278		करार
१८	कुमार राना	ज.स्वा.नी. (छैठौ)	कालिकाकोट स्वा.चौ	9801122898	rana.kumar898@gmail.com	स्थायी
१९	गिता हुंजाना	अ.हे.व. (चौथौ)	कालिकाकोट स्वा.चौ	9842259745	gitadhungana378@gmail.com	स्थायी
२०	कुमारी गुरुङ्ग	अ.हे.व. (चौथौ)	कालिकाकोट स्वा.चौ	9823654170	grgkumari288@gmail.com	करार
२१	देवी गुरुङ्ग	अ.हे.व. (चौथौ)	कालिकाकोट स्वा.चौ	9843996055	devigurung6055@gmail.com	करार
२२	कल्पना रेग्मी	अ.न.मी. (चौथौ)	कालिकाकोट स्वा.चौ	9815136356	kalpanaregmi575@gmail.com	करार
२३	रबिना मल्ल	अ.न.मी. (चौथौ)	कालिकाकोट स्वा.चौ	9806997181	rabinamalla42@gmail.com	करार
२४	रुपा वि.क.	का.स.	कालिकाकोट स्वा.चौ	9806648311	rupasunar136@gmail.com	करार
२५	जगधिस खनाल	ज.स्वा.नी. (छैठौ)	दहथुम स्वा.चौ.	9856030895	jagadishkhana33@gmail.com	स्थायी
२६	सन्तोष खड्का	अ.हे.व. (चौथौ)	दहथुम स्वा.चौ.	9868710209	sakhntosh49@gmail.com	स्थायी
२७	दुर्गा अर्याल	अ.न.मी. (चौथौ)	दहथुम स्वा.चौ.	9846712805	durgasyangia@gmail.com	स्थायी
२८	मनिसा शर्मा	सि.अ.न.मी. (पाँचौ))	दहथुम स्वा.चौ.			स्थायी

२९	दे.बी. के.सी.	का.स.	दहथुम स्वा.चौ.	9824140226		करार
३०	सुरज बस्नेत	सि.अ.हे.व. (पाँचौ)	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9856031880	suraj.basnet2131@gmail.com	स्थायी
३१	लक्ष्मी रेग्मी	सि.अ.न.मी. (पाँचौ)	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9846071483	lregmi865@gmail.com	स्थायी
३२	दुर्गा शर्मा	अ.न.मी. (चौथौ)	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9856081099	sharmadhurga4812@gmail.com	स्थायी
३३	सुदिप पौडेल	हे.अ. पाँचौ	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9846733577	xudippoudel12@gmail.com	करार
३४	पुर्णीमाया राना	अ.न.मी.चौथो	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9864868799	eesmarana54@gmail.com	करार
३५	प्रतिक्षा खड्का	अ.हे.व चौथो	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9817255360		करार
३६	रन्जिता आले	का.स.	छाङ्गछाङ्गदी स्वा.चौ.	9846205987		करार
३७	गोकुल जोशी	हे.अ. पाचौँ	बानेथोक स्वा.चौ.	9867867274	joshigokul41@gmail.com	स्थायी
३८	नानुमाया काफ्ले	सि.अ.न.मी पाचौँ	बानेथोक स्वा.चौ.	9846343215	kaflem@gmail.com	स्थायी
३९	अस्मिता काफ्ले	अ.हे.व चौथो	बानेथोक स्वा.चौ.	9862553600	asmitakafle349@gmail.com	स्थायी
४०	शोभा आले	सि.अ.न.मी. पाचौँ	बानेथोक स्वा.चौ.	9840310523	ale533@gmail.com	स्थायी
४१	रुपेश ठाकुर	अ.हे.व चौथो	बानेथोक स्वा.चौ.	9745843717	repeshthakurink@gmail.com	स्थायी
४२	रिता जि.टी	का.स.	बानेथोक स्वा.चौ.	9846357812		करार
४३	बिनु सार्की नेपाली	अ.हे.व चौथो	श.स्वा.से.के.बयरघारी	9846846489	nepalibinu77@gmail.com	करार
४४	शुस्मिता के.सी.	अ.हे.व चौथो	श.स्वा.से.के.बयरघारी	9817186624	sobohikc@gmail.com	करार
४५	सरला खाँड	का.स.	श.स्वा.से.के.बयरघारी			करार

४६	कल्पना अर्याल	अ.हे.व चौथो	श.स्वा.से.के.तिलाहारनेटा	9846095639	kalpanaaryal154@gmail.com	करार
४७	रमा देवि अधिकारी	अ.न.मी.चौथो	श.स्वा.से.के.तिलाहारनेटा	9828010849	adhikarirama85@gmail.com	करार
४८	आशा कुमारी थापा	का.स.	श.स्वा.से.के.तिलाहारनेटा			करार
४९	सरीता रेग्मी	अ.हे.व चौथो	श.स्वा.से.के.पासिन्डाँडा	9844364965	saleenaregmi99@gmail.com	करार
५०	छैमाया गुरुङ्ग	अ.हे.व.चौथो	श.स्वा.से.के.पासिन्डाँडा	9816689579	gurungmun18412@gmail.com	करार
५१	संगिता गोदार	का.स.	श.स्वा.से.के.पासिन्डाँडा			करार
५२	शुष्मा गुरुङ्ग	अ.हे.व. चौथो	श.स्वा.से.के.मोहनडाँडा	9816607465	sushmagrg582@gmail.com	करार
५३	कुष्ण कुमारी सिंजाली	अ.न.मी. चौथो	श.स्वा.से.के.मोहनडाँडा	9869147118	singjalikalpana80@gmail.com	करार
५४	कुसुम खनाल	का.स.	श.स्वा.से.के.मोहनडाँडा	9802540529		करार
५५	डा.अर्जुन बि.क.	एम.बिबि.एस आठौं	नगरअस्पताल	9840577954	arjun.bishwokarma@gmail.com	करार
५६	डा.रुद्र नारायण शाह	एम.बिबि.एस आठौं	नगरअस्पताल	9843776694	rudranarayanshah@gmail.com	करार
५७	सन्तोष पौडेल	बि.डि.एस.छै टौं	नगरअस्पताल	9849192916	aanto.poudel@gmail.com	करार
५८	मनिषा क्षेत्री	ल्याव अ. चौथो	नगरअस्पताल	984829899	chhetrymanisha19@gmail.com	करार
५९	छायादत्त रेग्मी	प्रशासन पाँचौं	नगरअस्पताल	9856017688	regmichhaya@gmail.com	करार
६०	सृष्टी मल्ल	स्टाफ नर्स पाँचौं	नगरअस्पताल	9816179210	shristimalla3@gmail.com	करार
६१	मेडिना गुरुङ्ग	स्टाफ नर्स पाँचौं	नगरअस्पताल	9819123981	tanee0296@gmail.com	करार

६२	श्रीषा श्रेष्ठ	स्टाफ नर्स पाँचौं	नगरअस्पताल	9815490307	srishashrestha2020@icloud.com	करार
६३	गिता पौडेल	ल्याव टे. पाँचौं	नगरअस्पताल	9849810701		करार
६४	लाल मती दमै	का.स	नगरअस्पताल	9826163956		करार
६५	शोभा रेग्मी	का.स	नगरअस्पताल	9846345373		करार
६६	त्रिभुवन अर्याल	सुरक्षा गार्ड	नगरअस्पताल	9817508349		करार
६७	कासिराम तिवारी	सुरक्षा गार्ड	नगरअस्पताल	9846557848		करार

स्थानीय तहको नाम: गल्याङ नगरपालिका

सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी करार
१	बिष्णु प्रसाद वली	जनस्वास्थ्य अधिकृत	स्वास्थ्य शाखा	९८५११७९७९५	bishnubook@gmail.com	स्थायी
२	बिसर्जना थापा	प.हे.न	स्वास्थ्य शाखा	९८४३८१५५३७	thapabisu45@gmail.com	स्थायी
३	हिरामान श्रेष्ठ	अधिकृत छैठौं	स्वास्थ्य शाखा	९८४५४३०३८४		स्थायी
४	कामना भट्टराई	कार्यालय सहयोगी	गनपा कार्यालय	९८४६२९७८२४		करार
५	अन्जना याखा	हे.अ	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९७४५९९४२९८		स्थायी
६	मनिषा राय	स्टाफ नर्स	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९८६२९९९१३३		स्थायी
७	दुर्गा बहादुर नेपाली	सि.अहेव	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९८४७०६९८५२		स्थायी
८	लक्ष्मी न्यौपाने	अनमी	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९८४६४०७६३६		स्थायी
९	सुमित्रा देवी खनाल	अहेव	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९८६६००५०८७		स्थायी
१०	गोमा सारु	अ.न.मी	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९८४१८०६९९३		स्थायी
११	सुदिप बि.क	अहेव	मालुंगा प्रा.स्वा.के	९८६४८९७२२६		स्थायी
१२	चाँदनी थापा कोईराला	सहायक ४ (अनमी)	मालुंगा प्रा. स्वा. के.	९८४६७०३६९८		करार
१३	शर्मिला बुढाथोकी	सहायक ४ (ल्या.अ)	मालुंगा प्रा. स्वा. के.	९८६७३५७७३७		करार
१४	ज्योतिलाल बस्याल	का.स	मालुंगा प्रा. स्वा. के.	९८४६३३४३८०		स्थायी
१५	सरस्वती गैह्रे भट्टराई	कार्यालय सहयोगी	मालुंगा प्रा. स्वा. के.	९८६७३५२८४२		करार
१६	लिला पाण्डे	कार्यालय सहयोगी	मालुंगा प्रा. स्वा. के.	९८६७३५२८४२		करार
१७	सन्दीप कुमार चौधरी	अ.हे.व	मालुंगा टुनिबोट स्वा.चौ			स्थायी
१८	बिष्णुमाया बस्याल	सि.अ.न.मी	मालुंगा टुनिबोट स्वा.चौ	९८४६२०३९५५		स्थायी
१९	सुनिता श्रेष्ठ	अ.न.मी	मालुंगा टुनिबोट स्वा.चौ			स्थायी
२०	गीता खनाल	अहेव	मालुंगा टुनिबोट स्वा.चौ	९८४७५३९६३७		स्थायी

२१	लिलामाया जि.टी	कार्यालय सहयोगी	मालुंगा टुनिबोट स्वा.चौ	९८४६४५२२५५		करार
२२	गुनेन्द्र राना	सि.अहेव	जगत्रदेबी स्वा.चौ	९८४६५४७७००		स्थायी
२३	हिमा डुम्रे	सि.अहेव	जगत्रदेबी स्वा.चौ	९८४६५४७७००		स्थायी
२४	गौमाया थापा	कार्यालय सहयोगी	जगत्रदेवी स्वा. चौकी	९८४६५६१९२९		करार
२५	सेरुका थापा	सहायक ४ (अहेव)	आ.स्वा.सेवा केन्द्र ३	९८४६४५२४४५		करार
२६	आकृती पन्थी	सहायक ४ (अनमी)	आ.स्वा.सेवा केन्द्र ३	९८४१५७४६६४		करार
२७	थुमीसरा जर्घा	का.स	आ.स्वा.सेवा केन्द्र ३			करार
२८	रन्जित कुमार साह	हे.अ	निबुवाखार्क स्वा.चौ	९८४००४०६४३		स्थायी
२९	लिला गैहे	सि.अ न मी	निबुवाखार्क स्वा.चौ	९८४६१७४१६२		स्थायी
३०	उर्मिला राना	अहेव	निबुवाखार्क स्वा.चौ	९८६९१४६२९६		स्थायी
३१	मनिष यादव	अहेव	निबुवाखार्क स्वा.चौ	९८२६८६३०३१		स्थायी
३२	रुक्मागत अधिकारी	कासा	निबुवाखार्क स्वा.चौ	९८४६११२३२१		स्थायी
३३	तिला न्यौपाने	अ.हे.व	डुम्रिचौर आ. स्वा.के			
३४	दिनुकला पाण्डे	कासा	डुम्रिचौर आ. स्वा.के			करार
३५	निर्मला सिंजाली	सहायक ४ (अहेव)	स्यालवास शहरी स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८२७१२९९७७		करार
३६	विपना भट्टराई	सहायक ४ (अनमी)	स्यालवास आ.स्वा.स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८२६४६१५९४		करार
३७	दिनेश चौधरी	हे. अ	पिडिखोला स्वा.चौ.	९८२७१९५४८८		स्थायी
३८	दिलिप चौधरी	अ.हे.व	पिडिखोला स्वा.चौ.	९७४६६२५५२७		स्थायी
३९	मनिषा भुसाल	अहेव	पिडिखोला स्वा.चौ.	९८४६७८८३३२		स्थायी
४०	सञ्जिता कुँवर	अ.न. मी	पिडिखोला स्वा.चौ.	९८६७७४५५७९		स्थायी
४१	दिपा चुनारा	आनामी	पिडिखोला स्वा.चौ.	९८६६१७२६६५		स्थायी
४२	शुशिला सूवेदी	कार्यालय सहयोगी	पिडिखोला स्वा.चौ.	९८१०३९३२४४		करार
४३	अमित कुमार ठाकुर	हे. अ	पेलाकोट स्वा.चौ.	९८४००४६४०		स्थायी
४४	गिर बहादुर सिंजाली	अहेव	पेलाकोट स्वा.चौ.	९८६४२३९०८५		स्थायी
४५	तारा कठायत	आनामी	पेलाकोट स्वा.चौ.			स्थायी
४६	सृष्टी वली	अहेव	पेलाकोट स्वा.चौ.	९८२४५६६२४६		स्थायी
४७	प्रतिभा कुशवाह	आनामी	पेलाकोट स्वा.चौ.	९८२१८२२७७८		स्थायी
४८	विष्णू बहादुर राना	कार्यालय सहयोगी	पेलाकोट स्वा.चौ.	९८६४३८७३३२		करार
४९	बसुन्धरा श्रेष्ठ	हे.अ	तिन्दोबाटे स्वा.चौ	९८४६४४७८८८		स्थायी
५०	विपिन कोईराला	सि. अहेव	तिन्दोबाटे स्वा.चौ	९८५६०५५८१२		स्थायी
५१	सावित्रा भुसाल	अहेव	तिन्दोबाटे स्वा.चौ	९८४६७१११२७		स्थायी
५२	सविता न्यौपाने खराल	अ.न.मी	तिन्दोबाटे स्वा.चौ	९८४०१९८८८१		स्थायी
५३	प्रमिला अधिकारी	अ.न.मी	तिन्दोबाटे स्वा.चौ	९८४६८५७९००		स्थायी

५४	सृजना अधिकारी	सहायक ४ (अनमी)	तिनदोबाटे स्वा. चौकी	९८६०८६७००८		करार
५५	जगन्नाथ अधिकारी	का स	तिन्दोबाटे स्वा. चौ	९८४६३५१७१७		स्थायी
५६	अनिल कुमार लेहेरा	हे.अ	पकवादी स्वा. चौ	९८४००४०५६९		स्थायी
५७	चुरामणि डुम्रे	अहेव	पकवादी स्वा. चौ	९८४६७२०५७०		स्थायी
५८	सविता श्रेष्ठ	अ.न.मी	पकवादी स्वा. चौ	९८४०६०४५९९		स्थायी
५९	पवित्रा कुमारी राना	अ.न.मी	पकवादी स्वा. चौ	९८६१८६२२०९		स्थायी
६०	ममता सोमै	कार्यालय सहयोगी	पकवादी स्वा. चौ			करार
६१	सुमना सारु	सहायक ४ (अहेव)	लिहुडाडा आ. स्वा. सेवा केन्द्र	९८४८७७९२३३		करार
६२	रोशनी रेग्मी	सहायक ४ (अनमी)	लिहुडाडा आ. स्वा. सेवा केन्द्र	९८६७३३७५७८		करार
६३	नविना पल्ली	का.स	लिहुडाडा आ. स्वा. सेवा केन्द्र			करार
६४	दुर्गा प्रसाद भट्टराई	सि.अहेव	तुल्सिभन्ज्याड स्वा. चौ	९८५६०५१८३१		स्थायी
६५	तुलसिराम बराल	सि.अहेव	तुल्सिभन्ज्याड स्वा. चौ	९८४६९६८२३५		स्थायी
६६	अनु राना	अ.न.मी	तुल्सिभन्ज्याड स्वा. चौ	९८४६९४७४९७		स्थायी
६७	सावित्रा देवी न्यौपाने	कार्यालय सहयोगी	तुल्सीभन्ज्याड स्वा. चौकी	९८४६७४८४९८		करार
६८	यामकला थापा	सहायक ४ (अनमी)	तुल्सीभन्ज्याड स्वा. चौ	९८१४१०६४१८		करार
६९	केशरी थापा	सहायक ४ (अहेव)	जिमुहा शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	९८६४८८६१२०		करार
७०	सविता गैह्रे	सहायक ४ (अनमी)	जिमुहा आ. स्वास्थ्य केन्द्र	९८४७५६४७९२	sabitagaire646@gmail.com	करार

स्थानीय तहको नाम : कालीगण्डकी गाउँपालिका

सि.न.	नाम, थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
१	महेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	सि.अ.हे.व.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८५७०१०८८८	shmahendra४५@gmail.com	
१	महेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	सि.अ.हे.व.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८५७०१०८८८	shmahendra45@gmail.com	स्थायी
२	रुकमाया थापा	सि.अ.न.मी.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८६७२९९११८	rukmayathapa887@gmail.com	स्थायी
३	उमा स्वमै	सि.अ.हे.व.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८४७१७५२५५	tararana094@gmail.com	स्थायी
४	रञ्जित पटेल	अ.हे.व.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८६५३८६३१०	patelranjeetdr@gmail.com	स्थायी
५	नोठ बहादुर पाण्डेय क्षेत्र	का.स.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८६७२४८२०१	nothpandey@gmail.com	स्थायी
६	लोक ब. सिंजापति	सि.अ. हे. व.	आलमदेवी स्वास्थ्य चौकी	९८४७०४७३६०	sinjapatimagar78@gmail.com	स्थायी
७	श्याम ब दर्लामी	सि.अ. हे. व.	आलमदेवी स्वास्थ्य चौकी	९८४६१७०५९६	shyamdarlami2021@gmail.com	स्थायी
८	शान्ती पाण्डेय	सि.अ.न.मी.नि	आलमदेवी स्वास्थ्य चौकी	९८६७३९४८७९		स्थायी
९	रोशनी थापा	सि.अ.न.मी	आलमदेवी स्वास्थ्य चौकी	९८४७१८०४१५		स्थायी

१०	पूर्णीकला गाहा	अ.न.मी	आलमदेवी स्वास्थ्य चौकी	९८४७५८५३६९	punamgaha20@gmail.com	करार
११	भुपाल सिंह थापा	का.स	आलमदेवी स्वास्थ्य चौकी	९८६९५८४७६९		स्थायी
१२	मानकुमारी राना	अ.हे.व.	वैद्या आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र	९८४७०२२७२६	ranarati01@gmail.com	करार
१३	लक्ष्मी थापा	अ.न.मी	वैद्या आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र	९८६२३९३४५८	lt733711@gmail.com	करार
१४	तारा बहादुर राना	का.स	वैद्या आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र	९८४२७८८५४३		करार
१५	एक बहादुर थापा	सि.अ.हे.व	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८५६०५५८२०	thapaak@2010gmail.com	स्थायी
१६	बुद्धिसरा भण्डारी	सि.अ.हे.व	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८४६५४९७०२	buddhibhandari702@gmail.com	स्थायी
१७	सुर्य कुमारी श्रेष्ठ	अ.न.मी.	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८६३२३६२७२	shresthasuryakumari17@gmail.com	स्थायी
१८	शान्ती गिरी	अ.न.मी	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९७४५९९७८२६	shantigiri112233@gmail.com	स्थायी
१९	पुनिता कुमारी चौधरी	अ.न.मी	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८४१८४०७८०	punitakchaudhary47@gmail.com	स्थायी
२०	सानु बराल राना	अ.न.मी	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८४७१४१२९९	ranasanu000@gmail.com	करार
२१	जमुना राना	का.स	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८६७१३९३७८	jamuna rana035@gmail.com	करार
२२	यज्ञमूर्ति न्यौपाने	का.स	बिर्घा स्वास्थ्य चौकी	९८५६०५०७६४		स्थायी
२३	देवी सरा थापा	अ. हे. व.	बलाम आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८६४८६८६७९	missdarlami057@gmail.com	करार
२४	सिता खासु गेलाड	अ.न.मी.	बलाम आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८६७१२१४०४	sitakhasugelang@gmail.com	करार
२५	गोमति राना	का.स.	बलाम आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८६६०६५५५९		करार
२६	सिता न्यौपाने	का.स.	बलाम आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८६७१४२३३९	neupanesita633@gmail.com	ज्यालादारी
२७	खड्क बहादुर थापा	ज.स्वा.नि	श्रीकृष्णगण्डकी स्वास्थ्य चौकी	९८४६१३६४११	khadkathapa2j@gmail.com	स्थायी
२८	युवराज थापा	सि.अ.हे.व.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८५७०३०८९३	yubadip@gmail.com	स्थायी
२९	छमी थापा	सि.अ.न.मी	श्रीकृष्णगण्डकी स्वास्थ्य चौकी	९८४६७२४९७२		स्थायी
३०	ताराचन्द्र उपाध्याय	अ.हे.व.	श्रीकृष्णगण्डकी स्वास्थ्य चौकी	९८४४१८१३९९	updhayatarachandra65@gmail.com	स्थायी
३१	मधु खनाल	अ.न.मी	श्रीकृष्णगण्डकी स्वास्थ्य चौकी	९८४३९७७४४६		स्थायी
३२	प्रेमसिंह राना	का.स	श्रीकृष्णगण्डकी स्वास्थ्य चौकी	९८४६१५९७७९		स्थायी
३३	डा. मनिष चौधरी	मे.अ.	कालीगण्डकी अस्पताल	९७६८३७७०४१		करार
३४	डा.रोजन के सी	मे.अ.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६०८१०४४३	rojankc677@gmail.com	करार
३५	संजिव राना	हे.अ.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४१९९८८७९	s4162055@gmail.com	करार

३६	मिन बहादुर थापा	फा.सु	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४१६१८७६३	minthapa567@gmail.com	करार
३७	दिपिका विश्वकर्मा	हे. अ.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८१७४३४९३८		करार
३८	राधा तिवारी	स्टाफ नर्स	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४६३५७३९९	tiwari.sharmila2014@gmail.com	करार
३९	लक्ष्मी राना	स्टाफ नर्स	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६६५५३७५५		करार
४०	चन्द्रमा थापा	स्टाफ नर्स	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४१५५५४१९		करार
४१	मनिषा थापा	ल्या.टे.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६७३५२८६६		करार
४२	सलोनी सिंह राना	अ.न.मी.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६७५५७४७५		करार
४३	कोपिला थापा	अ.हे.व.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६४४३८३३३	kopilat1991@gmail.com	करार
४४	भिमिसरा सिंजापति	अ.न.मी.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४७२६५५१७		करार
४५	यामुना थापा	अ.न.मी.	कालीगण्डकी अस्पताल	९७६८२९१९७३	yamunatmagar01@gmail.com	करार
४६	हरिमाया सारु	अ.हे.व.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४६८३८६४०	harimaya@gmail.com	करार
४७	हुम बहादुर राना	अ.हे.व.	कालीगण्डकी अस्पताल	९७४१७८८९०९		करार
४८	अलिना श्रेष्ठ	ल्या.अ	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६६१३५८१३		करार
४९	लोकप्रिया पाण्डेय	ल्या.अ	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६१३६२४४४		करार
५०	विवेक भट्टराई	स.मेडिकल रेव	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४६१२०१९७	beebeck486@gmail.com	करार
५१	प्रदिप न्यौपाने	स.लेखापाल	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६७१०५३३०	pradipneupane495@gmail.com	करार
५२	लक्ष्मी उपाध्याय	रिसेपसनिष्ट	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४३२१५०२५		करार
५३	निरु गौहे भट्टराई	रिसेपसनिष्ट	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४७१५५४४२		करार
५४	एकादेव पाण्डेय	चालक	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४६६२७५१६		करार
५५	अमृत न्यौपाने	सु.गा.	कालीगण्डकी अस्पताल	९७४६५२४९३५	amritneupane935@gmail.com	करार
५६	गोपाल प्रसाद न्यौपाने	सु.गा.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४६२९७९६३	gopalneupane@gmail.com	करार
५७	हरि प्रसाद भट्टराई	सु.गा.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४३३२९३९२		करार
५८	मुना थापा	का.स.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८६४८६८९१४		करार
५९	मनकुमारी सार्की	का.स.	कालीगण्डकी अस्पताल	९८४६१५९७६५		करार
६०	महेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	सि.अ.हे.व.	चण्डी भञ्ज्याड स्वास्थ्य चौकी	९८३३७९७४७६	shmahendra४५@gmail.com	

स्थानीय तहको नाम : फेदीखोला गा पा

सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
१	खिल प्रसाद पौडेल	सि.अ. हे. ब.	स्वा उपशाखा	९८४६२९१८६७	khilprasadpaudel122@gmail.com	स्थायी
२	विष्णु बहादुर खड्का	सि.अ. हे. ब.	स्वा उपशाखा	९८४६२९२३३३	khadkabishnu24@gmail.com	स्थायी
३	रेनुका ढकाल	ज .स्वा. नि.	स्वा उपशाखा	९८४६०९५५८२	renudhakal46@gmail.com	स्थायी
४	निर्मला शर्मा	सि .अ. न. मी	स्वा उपशाखा	९८४६७४८५४३	poudel.neru54@gmail.com	स्थायी
५	हुम बहादुर गुरुङ्ग	सि.अ. हे. ब.	फेदीखोला स्वा चौकी	९८४२२८५९०२		स्थायी
६	शान्ता कुमारी अर्याल	सि.अ. न. मी.	फेदीखोला स्वा चौकी	९८४६२७७१९५	shanta.aryal333@gmail.com	स्थायी
७	सरिता पराजुलि	सि.अ. हे. ब.	फेदीखोला स्वा चौकी	९८४६०७५५३४		स्थायी
८	सच्चा पौडेल सुवेदी	सि.अ. न. मी.	फेदीखोला स्वा चौकी	९८४७०४९९३	sachcha.sbd@gmail.com	स्थायी
९	मन्जु गुरुङ्ग	सि.अ. न. मी.	फेदीखोला स्वा चौकी	९८४६५६३९६७	mnjugrugs@gmail.com	स्थायी
१०	अमृता पौडेल सुवेदी	अ. न. मी.	फेदीखोला स्वा चौकी	९८४६०५९६७८	Amritasubedi93@gmail.com	नियुक्ति करार
११	नम्रता भट्टराई पौडेल	अ. हे. ब.	फेदीखोला आधारभुत स्वा से केन्द्र	९८४६७१०७०४	paudelnamrata652@gmail.com	करार
१२	बुद्धमायाँ ब्लोन	सि.अ. न. मी.	फेदीखोला आधारभुत स्वा से केन्द्र	९८४६२६१७७७	buddhamaya2047@gmail.com	स्थायी
१३	सविना अधिकारी	अ. न. मी.	फेदीखोला आधारभुत स्वा से केन्द्र	९८४६७७१२४४		स्थायी
१४	सुचित्रा गुरुङ्ग	अ. न. मी.	फेदीखोला आधारभुत स्वा से केन्द्र	९८४६७७३८९६	suchitragr935@gmail.com	करार
१५	रन्जिता परियार	ल्याब असिस्टेन्ट	फेदीखोला स्वा प्रयोगशाला केन्द्र	९८९६६८२९६२	ranjitapariyar57@gmail.com	करार
१६	कविता देवी शर्मा	सि.अ. हे. ब.	भाटखोला स्वास्थ्य चौकी	९८४६५५२९४९	sharmakabita821@gmail.com	स्थायी
१७	शारदा लामिछाने	सि अ न मी	भाटखोला स्वास्थ्य चौकी	९८४६५०१०४८		स्थायी
१८	गणेश गौतम	.अ. हे. ब.	भाटखोला स्वास्थ्य चौकी	९८४६९३९६६७	ganeshgautam39007@gmail.com	करार
१९	यशोदा शर्मा सुवेदी	सि.अ. न. मी.	आरुखर्क स्वास्थ्य चौकी	९८५६०५०४०२	ashodasubedi5@gmail.com	स्थायी
२०	केशव पराजुली	सि.अ. हे. ब.	आरुखर्क स्वास्थ्य चौकी	९८४६२०८२८३	keshavp48@gmail.com	स्थायी
२१	लक्ष्मी पौडेल अर्याल	सि.अ. हे. ब.	आरुखर्क स्वास्थ्य चौकी	९८४६९४९८४०		स्थायी
२२	संगीता सुवेदी	अ. हे. ब.	रापुडौडा सा स्वा ई	९८४६७५०८८२	subedisangita99@gmail.com	करार

२३	चन्द्र गुरुङ्ग	अ. न. मी.	रापुडौडा सा स्वा ई	९८४६५२२३९०		करार
२४	पुन्य प्रसाद पौडेल	सि.अ. हे. ब.	बाँगेफड्के स्वास्थ्य चौकी	९८५६०३४०५०	kamalpaudel091@gmail.com	स्थाई
२५	पुर्ण कुमारी गुरुङ्ग	सि.अ. न. मी.	बाँगेफड्के स्वास्थ्य चौकी	९८४६२९३५६२		स्थाई
२६	पवित्र गुरुङ्ग	सि.अ. न. मी.	बाँगेफड्के स्वास्थ्य चौकी	९८४६७४०५५९		स्थाई
२७	प्रकास सुवेदी	अ. हे. ब.	बाँगेफड्के स्वास्थ्य चौकी	९८४६६५४५९५	pksubedi10@gmail.com	करार
२८	मिन कुमारी खत्री	अ. न. मी.	बाँगेफड्के स्वास्थ्य चौकी	९८०५८८८०३३		बर्थिङ्ग करार
२९	अन्नजना पोखरेल	ज.स्वा. नि.	स्वा शाखा	9846647941	pokhrelanjana5@gmail.com	स्थाई
३०	चन्द्रमा अर्याल	सि अ हे ब	स्वा शाखा	9846778605		स्थाई

स्थानीय तहको नाम : अर्जुनचौपारी गाउँपालिका

सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
१	ईश्वर कुमार के.सी.	सि.अ.हे.व.	अर्जुनचौपारी गाउँपालिका	९८५६०५०२९१	ishworkumarc@gmail.com	स्थायी
२	ईन्द्र बहादुर नेपाली	ज.स्वा.नि.	अर्जुनचौपारी गाउँपालिका	९८५६०८०४९१	inepali74@gmail.com	स्थायी
३	सुरज अधिकारी	हे.अ.	अर्जुनचौपारी गाउँपालिका	९८४६४०७००४	ac.suraj.sa@gmail.com	करार
४	सुना कुमारी थापा	का.स.	अर्जुनचौपारी गाउँपालिका	९८४६८७७४२२	_	करार
५	कोमलराज ढकाल	अ.हे.व	आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र ०१	९८४६१८२५५७	komalrajdhakal79@gmail.com	स्थायी
६	बबिता गौतम	अ.न.मी.	आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र ०१	९८६६०६०२९३	gautambabita@gmail.com	करार
७	दुर्गा अर्याल	का.स.	आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र ०१	९८४६९०४७२५	_	करार
८	लिला देवि गुरुङ्ग	सि.अ.न.मी.नि	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८४६२६५४२६	liladevigrg333@gmail.com	स्थायी
९	नबिना गुरुङ्ग	सि.अ.न.मी.	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८४६८८२७८८	nabinagurung790@gmail.com	स्थायी
१०	सिर्जना पौडेल	सि.अ.न.मी	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८६८०१५३३८	srijanapoudel98680@gmail.com	स्थायी
११	रिता ढकाल	अ.हे.व	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८४६१३६७१४	reetadhakal14@gmail.com	स्थायी
१२	सृजना बराल रोका	अ.हे.व	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८४६८३८५६८	baralsrijana908@gmail.com	करार
१३	दुर्गा सुवेदी	ल्याव.अ	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८६४४२२८४७	subediarvika638@gmail.com	करार
१४	सपना रोका	का.स.	अर्जुनचौपारी स्वास्थ्य चौकी	९८४६८३८४५२	kcsapana709@gmail.com	करार
१५	ईन्द्र कुमारी लम्साल	अ.हे.व	आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र ०३	९८४६७७७८५३	indrakumarilamsal1@gmail.com	करार
१६	सोमन पौडेल क्षेत्री	अ.न.मी.	आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र ०३	९७४८८१४०५३	somanchhetri23@gmail.com	करार

१७	बिनिता लम्साल	का.स.	आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र ०३	९७६२८६७९८३	_	करार
१८	पानमाया गुरुङ्ग	सि.अ.न.मी.नि	रापाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६१६०६३२	gurugpanu29@gmail.com	स्थायी
१९	दुर्गा देवी थापा मगर	सि.अ.हे.व	रापाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६१३४५४२	durgathapamagar42@gmail.com	स्थायी
२०	रेखा क्षेत्री रोका	अ.न.मी.	रापाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८६८३४६३४४	chhetriroka44@gmail.com	करार
२१	सम्झौता गुरुङ्ग	अ.हे.व	रापाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६८०४३१४	gurungsamjhauta04@gmail.com	करार
२२	बलाराम काफ्ले	का.स.	रापाकोट स्वास्थ्य चौकी	९८४६१६०६३१	_	स्थायी
२३	रूपेश यादव	अ.हे.व	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८४१९५६९२	rupee499@gmail.com	स्थायी
२४	यशोदा शर्मा चापागाई	सि.अ.न.मी.नि	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८४६१७६९६७	yasodachapagain6@gmail.com	स्थायी
२५	मनिसा कुमारी सहकारी	अ.न.मी.	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८४०२३४३७४	kmanisa55@gmail.com	स्थायी
२६	आकृति घर्ति क्षेत्री	अ.हे.व	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८०५२२९६८८	aakritigchhetri957@gmail.com	करार
२७	पुजा अधिकारी	अ.न.मी.	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८२७५१८३६३	poojachhetri440@gmail.com	करार
२८	निकिसा थापा	ल्याव.अ	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८४४८२२९५८	nikishakc68@gmail.com	करार
२९	नेत्र प्रसाद पौडेल	का.स.	आरुचौर स्वास्थ्य चौकी	९८४६१४८४०८	netraprasadpoudel@gmail.com	स्थायी
३०	रिता सिंह	अ.हे.व	दरौ. स्वास्थ्य चौकी	९८४४९९४२९४	ritasingh981585@gmail.com	स्थायी
३१	गिता सापकोटा पौडेल	सि.अ.न.मी	दरौ. स्वास्थ्य चौकी	९८४६१५९०९६	sapkotagita636@gmail.com	स्थायी
३२	शोनी पौडेल	अ.न.मी.	दरौ. स्वास्थ्य चौकी	९८६४४३७०१०	paulsoni10@gmail.com	स्थायी
३३	सिता कंडेल	अ.हे.व	दरौ. स्वास्थ्य चौकी	९८४६१०९७४०	sitakadel76@gmail.com	करार
३४	स्वीकृती शर्मा	ल्याव.अ.	दरौ. स्वास्थ्य चौकी	९८४६१५२१००	aryalswikriti1@gmail.com	करार
३५	हरी प्रसाद देवकोटा	का.स.	दरौ. स्वास्थ्य चौकी	९८४६३१०७२६	_	स्थायी

स्थानीय तहको नाम : आँधीखोला गाउँपालिका, स्याङ्जा ।

सि.न.	नाम, थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
१	निराजन लामिछाने	जनस्वास्थ्य नि	आँधीखोला गाउँपालिका, स्वास्थ्य शाखा	९८५६०४१८७३	haniraj.lcm@gmail.com	स्थायी
२	सुस्मिता सुवेदी	स्टाफ नर्स		९८४५३६५६६७		स्थायी
३	असोक बराल	मेडिकल अधिवृ	आँधीखोला आधारभुत अस्पताल	९८६५०२७०४४	achokharal017@gmail.com	छात्र वृत्ति करार
४	प्रज्ञात गुरुङ्ग	हेल्थ असिष्टेन्ट		९८४७६१२६२४		करार
५	अनुपमा क्षेत्री	स्टाफ नर्स		९८५६०२९३७६		करार

६	साजना सुवेदी	मे.ल्याब.टे.		९८६७६४६८३१	ashikuraj1012@gmail.com	करार	
७	दिना ढकाल	सि.अ.न.मी.		९८४६००५४३६		स्थायी	
८	शिव नेपाली	का.स.		९८०६५७४४२८		करार	
९	डा. गणेश वाग्ले	मेडिकल अधिवृ	पञ्चमुल प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	९८४१६५११०३	dradhikari30@gmail.com		
१०	डिल्लिराम अधिकारी	जनस्वास्थ्य नि		९८५६०५२२८६			
११	सुदिना के सी	स्टाफ नर्स		९८६७९५८९३८			
१२	चन्द्रकान्त सुवेदी	सि.अ.हे.ब.		९८४६११०७६७			
१३	दिनेश साह	अ.हे.ब.		९८१७६६५१४१			
१४	पुष्पा कुमारी	अ.हे.ब.		९७४९९३०३२८			
१५	निर्मला पौडेल	सि.अ.न.मी.		९८४७६४७७४२			
१६	रुविना सिङखडा	अ.न.मी.		९८४३१४५६२२			
१७	सुरज ढकाल	ल्या.टे.		९८६२४९४३९६			
१८	भावना पौडेल	अ.न.मी. (वर्धि		९८४६००१०१४			
१९	रमेश प्रसाद ढकाल	का.स.		९८४०२७३८५९			
२०	दयाराज गुरुड	का.स.		९८४६१८२०७३			
२१	सुवास शर्मा	हेल्थ असिष्टेन्ट		९८६४४२३१८९		chilaunebashhp@gmail.com	
२२	सुदर्शन पौडेल क्षेत्री	अ.हे.ब.		९८४६९७९११७			
२३	रचना पौडेल	अ.हे.ब.	९७४५२८४७०४				
२४	भवानी सुवेदी लामिछाने	सि.अ.न.मी.	९८४६३६५५८२				
२५	देवी कुमारी पौडेल	सि.अ.न.मी.	९८४६९७९११७				
२६	मन्दिरा पौडेल सुवेदी	अ. न. मी. (व	९८४६६४१७४२				
२७	तारा प्रसाद पौडेल	का.स.	९८४६३८६००८				
२८	उषा शर्मा	हेल्थ असिष्टेन्ट	९८६०४७७८१३	ushatimilsina130@gmail.com			
२९	डिल्लिराम पौडेल	सि.अ.हे.ब.	९८५६०१३९८८				
३०	पुनित कुमार मण्डल	अ.हे.ब.	९७४४३६६६७०				
३१	सदिका पौडेल	अ.न.मी.	९८६३५३४६२२				
			विचारीचौतारा स्वास्थ्य चौकी				

३२	तुलिसराम पौडेल	का.स.		९८६३१८७३१४	
३३	अनुषा पन्त	हेल्थ असिष्टेन्ट	वाडसिड स्वास्थ्य चौकी	९७४९२०३७२४	wangsinghealthpost04@gmail.com
३४	लोकप्रसाद लामिछाने	सि.अ.हे.व.		९८४६८३७४६९	
३५	सुशिला श्रेष्ठ	अ.हे.व.		९८४६४७४४१७	
३६	रिडकल गुरुङ्ग	अ.न.मी.		९८०५१०६९७३	
३७	लिला कुमारी शर्मा	का.स.		९८४६१८६५४०	
३८	जानुका अधिकारी	अ.हे.व.	सेतिदोभान स्वास्थ्य चौकी	९८४६२६०१४४	mailing2anita@gmail.com
३९	अप्सरा जि.सी.	अ.हे.व.		९८४६८५७८७९	
४०	पार्वती पोख्रेल	सि.अ.न.मी. नि		९८४६४१२६६०	
४१	अनिता भुर्त्याल	सि.अ.न.मी.		९८५६०४४२१५	
४२	ईश्वर ब. पौडेल	का.स.		९८२१३२६८३७	
४३	विशेष यादव	हेल्थ असिष्टेन्ट	फापरथुम स्वास्थ्य चौकी	९७४५८३५५३२	healthpostphaparthuma@gmail.com
४४	विन्दु कुमारी शर्मा	सि.अ.हे.व.		९८४६१५५६२७	
४५	जगत ढकाल	अ.हे.व.		९८४६६१२७४८	
४६	नम्रता तिमिसिना	सि.अ.न.मी.		९८४६२९४९६२	
४७	सृजना थापा	सि. अ.न.मी		९८४४९१७८७२	
४८	सुर्यनारायण ढकाल	का.स.		९८४६०६६४५६	

स्थानीय तहको नाम : विरुवा गाउँपालिका

सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार
१	गोगनसिंह थापा	ज.स्वा.निरिक्षक	बिरुवा गाउँपालिका	९८४६०४०४४०	gogansinghthapa@gmail.com	स्थायी
२	तिल बहादुर गुरुङ्ग	सि.अ.हे.व.अधिकृत	किचनास स्वा.चौ.	९८०५८५७४९५		स्थायी
३	इन्द्र प्रसाद पौडेल	सि.अ.हे.व.	बिरुवा गाउँपालिका	९८४७२५२८०६	indraprasadpaudel55@gmail.com	स्थायी
४	अलि बहादुर बुढा	सि.अ.हे.व.	राङ्गाङ्ग स्वा.चौ.	९८६७८४८८२१	amarchettri3714@gmail.com	स्थायी
५	सिरमति थापा	सि.अ.न.मी.	राङ्गाङ्ग स्वा.चौ.	९८४६०७१३६०	sirjanathapa3714@gmail.com	स्थायी

६	नुना देवी लम्साल	सि.अ.न.मी.	चिन्नेबास स्वा.चौ.	९८४५५५२१७	nunadeviaryal@gmail.com	स्थायी
७	चुमला गुरुङ्	अ.हे.व.	भिरकोट स्वा.चौ.	९८४५५५२१८	chumlagrng@gmail.com	स्थायी
८	सुष्मा आले	अ.न.मी.	बिरुवा स्वा.चौ.	९८६६००२०७५	mgrgnamuna@gmail.com	स्थायी
९	बिनिता अर्याल	अ.न.मी.	किचनास स्वा.चौ.	९८५६०८७१५७	aryalbunu7@gmail.com	स्थायी
१०	बबिता गौतम	अ.न.मी.	बिरुवा स्वा.चौ.	९८४६९०५१२२	babi.gautam7@gmail.com	स्थायी
११	बिकाश कुमार यादव	अ.हे.व.	राङ्भाङ् स्वा.चौ.	९८६७९८८४४९	becas5342@gmail.com	स्थायी
१२	बिनिता थारु	अ.हे.व.	चिन्नेबास स्वा.चौ.	९८६६६००६९९	binitatharu610@gmail.com	स्थायी
१३	मोनिका बस्नेत	अ.न.मी.	किचनास स्वा.चौ.	९८६७४५९५८०	monikabasnet92@gmail.com	स्थायी
१४	सुस्मिता श्रेष्ठ	अ.न.मी.	राङ्भाङ् स्वा.चौ.	९८०८२७८०१६	sushmitastha890@gmail.com	स्थायी
१५	अनु लिम्बु	अ.न.मी.	बिरुवा स्वा.चौ.	९८६२१९०४७६	anulimbu45@gmail.com	स्थायी
१६	रमेश वोली	अ.हे.व.	चिन्नेबास स्वा.चौ.	९८४७९८१२२०	oli23ramerh@gmail.com	स्थाइ
१७	राम विश्वास राय यादव	अ.हे.व.	ओरष्टे स्वा.चौ.	९८१९७७७७४२	rameyadav669@gmail.com	स्थाइ
१८	बर्सात श्रेष्ठ	अ.हे.व.	किचनास स्वा.चौ.	९८६१७३१३९९	barsatshrestha1111@gmail.com	स्थाइ
१९	सन्तोष गुरुङ्	हे.अ.	भरकोट स्वा.चौ.	९८६०८६३८०९	raazgrg26@gmail.com	करार
२०	सोनिका थापा	हे.अ.	राङ्भाङ् स्वा.चौ.	९७४६४१२१९९	sonikathapa63@gmail.com	करार
२१	निर्देश पोखरेल	हे.अ.	ओरष्टे स्वा.चौ.	९८४६८५५७४२	nirdeshpokhrel8292@gmail.com	करार
२२	यम प्रसाद सिग्देल	अ.हे.व.	दम्सिदि सा.स्वा.ई.	९८४५५५१९७	sigdelyam96@gmail.com	करार
२३	मेनुका पराजुली	अ.हे.व.	लेवाडाँ सा.स्वा.ई.	९८४५५५२०४	menukaparajuli120@gmail.com	करार
२४	गुनसिरी पुन आले	अ.हे.व.	अर्चलेभञ्ज्याङ् आ.स्व.के.	९८०५२४७०२१	guna.ale88@gmail.com	करार
२५	बिनिता ढकाल	अ.हे.व.	दम्सिदि सा.स्वा.ई.	९८६४३८४१६९	Binitadhakal363@gmail.com	करार
२७	हुम माया गुरुङ्	अ.हे.व.	कुशुमभञ्ज्याङ् आ.स्वा.के.	९८०६७१५८३१	hummaya123@gmail.com	करार
२८	नोक माया गुरुङ्	ल्या.अ.	भिरकोट स्वा.चौ.	९८२५१८५७७२	grgnokmaya@gmail.com	करार
२९	कृष्ण कुमारी क्षेत्री	अ.न.मी.	भिरकोट स्वा.चौ.	९८६६०९०४८८	kk6620672@gmail.com	करार
३०	सिर माया गुरुङ्	अ.न.मी.	बेसारेडाँ सा.स्वा.ई.	९८१६१४२१८४	soniyasoniyagurung72@gmail.com	करार
३१	पुनम वि.क.	अ.न.मी.	लेवाडाँ सा.स्वा.ई.	९८२४१५६६८४	punambk810@gmail.com	करार

३२	याम कुमारी थापा	अ.न.मी.	कुशुमभञ्ज्या आ.स्वा.के.	९८१९१८७६६५	yamkumarithapa1997@gmail.com	करार
३३	ललिता थापा	अ.न.मी.	अर्चलेभञ्ज्याइ आ.स्वा.के.	९८०६६८३५५१	magarlalita672@gmail.com	करार
३४	हिम माया आले	अ.हे.व.	विरुवा स्वा.चौ.	९८६६३५७१७१	himmaya9@gmail.com	करार
३५	अस्मिता थापा	अ.न.मी.	ओरष्टे स्वा.चौ.		tashmita705@gmail.com	करार
३६	सुशिला अर्याल	ल्या.अ.	विरुवा स्वा.चौ.	९८४२२६३१६०	aryalsushila69@gmail.com	करार
३७	चन्द्री सारु	ल्या.अ.	राङ्भाङ् स्वा.चौ.	९८१२४८७९७०		करार
३८	प्रविण राना	ल्या.अ.	ओरष्टे स्वा.चौ.	९८२७१६४३२९	prabinranamagar7@gmail.com	करार
३९	अस्मिता शर्मा	ल्या.अ.	किचनास स्वा.चौ.	९८४०६०४१४९	sharmaasmita070@gmail.com	करार
४०	संगिता परियार	ल्या.अ.	चिन्नेबास स्वा.चौ.	९८६७१६७८६१	shikhapariyar510@gmail.com	करार
४१	गिता थापा	अ.न.मी.	ओरष्टे स्वा.चौ.	९८०६५२३५८२	boomerhapa777@gmail.com	करार
४२	सिर्जना डुम्रे	अ.हे.व.	ओरष्टे स्वा.चौ.	९८४६३४४१५८	srijanadumre@gmail.com	करार
४३	कृष्ण कुमारी थापा	अ.हे.व.	भिरकोट स्वा.चौ.	९८१४१९१२६३	thapakrishnakumari24@gmail.com	करार
४४	लिलामणी कंडेल	कविराज	ना.आ.से.के.विरुवा	९८४६७१०७१९	Lilamani925@gmail.com	करार
४५	सरस्वती रेग्मी	डा.टे.	विरुवा गाउँपालिका	९८४२२८५८०१	saruregmi102@gmail.com	करार
४६	कृष्ण प्रसाद पौडेल	का.स.	किचनास स्वा.चौ.	९८६४८९३६३५		करार
४७	दुर्गा देवी पोख्रेल	का.स.	ओरष्टे स्वा.चौ.	९८४३३९२६३१		करार
४८	गम बहादुर गुरुङ	का.स.	राङ्भाङ् स्वा.चौ.	९८२७१७२९१०		करार
४९	यामनारायण काफ्ले	का.स.	चिन्नेबास स्वा.चौ.	९८४६२७७३९७	yamnarayankafle@gmail.com	करार
५०	नानुमाया अर्याल	का.स.	बिरुवा स्वा.चौ.	९८६३३७६६१४		करार
५१	तारा कार्की	का.स.	ना.आ.से.के.विरुवा	९८०६६५१८१७	sureshkarki95@gmail.com	करार
५२	श्रीदेवी गुरुङ	का.स.	कुशुमभञ्ज्या आ.स्वा.के.	९८०६५८७५८८		करार
५३	नेत्र कुमारी राना	का.स.	अर्चलेभञ्ज्याइ आ.स्वा.के.	९८१७१९६२६३	sushilarana345@gmail.com	करार
५४	सुमित्रा कुँवर	का.स.	भिरकोट स्वा.चौ.	९८२९१२७९६०	kunwarrsusmitra@gmail.com	करार
स्थानीय तहको नाम :हरिनास गाउँपालिका						
सि.न.	नाम,थर	पद	संस्था	फोन नम्बर	इमेल	स्थायी/करार

१	बिदुर सिग्देल	अधिकृत(स्वास्थ्य)	स्वास्थ्य शाखा हरिनास गापा	९८५६०५२९२३	bidursigdel85@gmail.com	स्थायी
२	धन बहादुर मानन्धर	सिअहेव अधिकृत	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८५६०५४६५८	manandhardhan075@gmail.com	स्थायी
३	डोल राज सिग्देल	सिअहेव अधिकृत	मग्याम चिसापानी स्वास्थ्य चौकी	९८०२८४२५७४	gopisubas8@gmail.com	स्थायी
४	सुनिल बिक	हे अ सहायक	देउराली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८६३२४२५५३	sunoonilbiswakarma199@gmail.com	स्थायी
५	सजना शेर्पा	हे अ सहायक	क्याक्मी स्वास्थ्य चौकी	९८४८३२२०५८	sajanasherpa30@gmail.com	स्थायी
६	दान बहादुर बिक	सिअहेव सहायक	सालडांडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९७६५३६२९५७	kapilbishwoka5369@gmail.com	स्थायी
७	धन बहादुर गोतामे नपा	सिअहेव सहायक	क्याक्मी स्वास्थ्य चौकी	९८४६५०५७९२	ghanrajgotame5792@gmail.com	स्थायी
८	लाल बहादुर थापा	सिअहेव सहायक	स्वास्थ्य शाखा हरिनास गापा	९८९५९३७९४०	lalmgr2@gmail.com	स्थायी
९	जमुना लम्साल	सिअनामी सहायक	मग्याम चिसापानी स्वास्थ्य चौकी	९८४६३४४४००	jamunalamsal28@gmail.com	स्थायी
१०	बिष्णु कुमारी राना	सिअनामी सहायक	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८९४९०८६६८	bishnukumarairana52@gmail.com	स्थायी
११	शर्मिला खडका	अहेव सहायक	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८५६०५७५०९	sarukdk2@gmail.com	स्थायी
१२	पितामाया थापा	अनमी सहायक	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८६९९५६७००	pitathapa34@gmail.com	स्थायी
१३	प्रतिक्षा पराजुली	हे अ सहायक	मग्याम चिसापानी स्वास्थ्य चौकी	९८६६०८८८६५	parajuliprtikxa77@gmail.com	करार
१४	सरस्वति भट्टराई सिग्देल	अनमी सहायक	बरतु सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८४६०४२९२३	saraswatisigdel77@gmail.com	करार
१५	सफल राना	अनमी सहायक	मग्याम चिसापानी स्वास्थ्य चौकी	९८६५३९९९२९	safarana24@gmail.com	करार
१६	चन्द्रा खांड ठकुरी	ल्या.अ.	मग्याम चिसापानी स्वास्थ्य चौकी	९८६९४६५८५९	chandrakhad100@gmail.com	करार
१७	दिपा चन्द खांड	अहेव सहायक	कोइराले सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८६७६९९४७४	thakuridipa2277@gmail.com	करार
१८	पुनम मानन्धर	अहेव सहायक	कुलिंखोला सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८९९९५६५०२	punammanadhar50@gmail.com	करार
१९	करुणा पौडेल	ल्या.अ.	क्याक्मी स्वास्थ्य चौकी	९८४६८९९७५०	karunapoudel14@gmail.com	करार
२०	हरी प्रसाद लम्साल	अहेव सहायक	देउराली सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८४८२४४८८०	harailamsal036@gmail.com	करार
२१	लक्ष्मी आले सिजाली	अहेव सहायक	बरतु सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८२६६८७८३९	laxmisingjali123@gmail.com	करार
२२	कुसुम थापा	ल्या.अ.	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८९९९९२४००	kusumthapa80@gmail.com	करार
२३	निलम थापा	अनमी सहायक	सालडांडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	९८९६९८०२५४	thapa.nilam11@gmail.com	करार
२४	जिते थापा	कास	क्याक्मी स्वास्थ्य चौकी	९८०८९२६२९२		स्थायी
२५	चिरीन्जिवी पराजुली	कास	मग्याम चिसापानी स्वास्थ्य चौकी	९८९५९३९९६८		करार
२६	एक बहादुर राना	कास	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८०६७०२९५९		करार

२६	एक बहादुर राना	कास	चित्रे भन्ज्यांग स्वास्थ्य चौकी	९८०६७०२९५९		करार
कार्यालयको नाम:-स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा						
१	बसुन्धरा शर्मा	कार्यालय प्रमुख	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८५६०५१२३२	aryal.basundhara@gmail.com	स्थायी
२	बिष्णु प्रसाद सुबेदी	क्ष.कु.सु अधिकृत	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८५६०५२६७८	subedibishnu597@gmail.com	स्थायी
३	मित्र प्रसाद अर्याल	प.नि.सु. अधिकृत	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८५६०५६९०७	mitraprasadaryal@yayoo.com	स्थायी
४	रामदेव शाह	को.चे.नि.	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८६५३०३५०३	ramdevsah052@gmail.com	स्थायी
५	पृथ्वी लामिछाने	ल्या.टे.नि.	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८५६०७९८६३	prithvlamichhane031@gdail.com	स्थायी
६	मनिष कुमार महतो	क्ष.कु.सु नि.	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८४५४७६८९५	dtlamkm@gmail.com	स्थायी
७	खडानन्द मरासिनी	प्रशासन अधिकृत	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८५६०५०२५४	khadanandamarasini65@gmail.com	स्थायी
८	टंक प्रसाद पौडेल	लेखापाल	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८५६०५२७६६	tankakamere123@gmail.com	स्थायी
९	शुष्मा सेन	प.हे.न.निरिक्षक	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८४६७३५६३७		स्थायी
१०	शिव थापा	ह . स .चा.	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८४६०५१९१		करार
११	किरण जि.टी.	का.स.	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८४६०५१९१		करार
१२	लक्ष्मी देवी शर्मा नेपाल	का.स.	स्वास्थ्य कार्यालय स्याङजा	९८६३४९८५५७		करार
१३	प्रविना सुबेदी	बिद्यालय नर्स	पुर्णामृत भवानी मा.बि. वालिङ स्याङजा	९८६६१९०३५०		करार

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ